



Psychoterapia grupowa

mgr Adam Kincel

Adam jest doświadczonym psychoterapeutą indywidualnym i grupowym. Od wielu lat pracuje w Londynie zarówno z osobami doświadczającymi poważnych problemów psychicznych jak i tymi, którzy szukają rozwoju osobistego i większej świadomości swoich uczuć i potrzeb.

Aktualnie Adam uczy psychoterapii w Centrum Re•Vision oraz prowadzi grupy w Królewskim Instytucie dla Osób Niewidomych (RNIB).

Jego kompetencje potwierdza rejestracja w UKCP oraz BACP.

Weekendowa Grupa Terapeutyczna

Terapia grupowa kładzie nacisk na poprawę sposobów funkcjonowania uczestników w relacjach z innymi ludźmi. Środowisko grupy staje się dla uczestników terapii miejscem nawiązywania kontaktów między sobą, dzięki czemu mogą rozpoznać schematy komunikowania się, postawy i przekonania. Każdy tzw. problem indywidualny lub osobisty ma zawsze podłoże w jakiejś relacji. Terapia grupowa pozwala na

cykliczny dialog pomiędzy doświadczeniem w relacji tu i teraz oraz z przeszłości. Pozwala nauczyć się rozpoznawać i zaspokajać swoje potrzeby z uważnością na siebie i innych, doświadczyć swojej indywidualności i niepowtarzalności na tle grupy, odkryć swoje nowe, twórcze sposoby funkcjonowania w świecie.

